



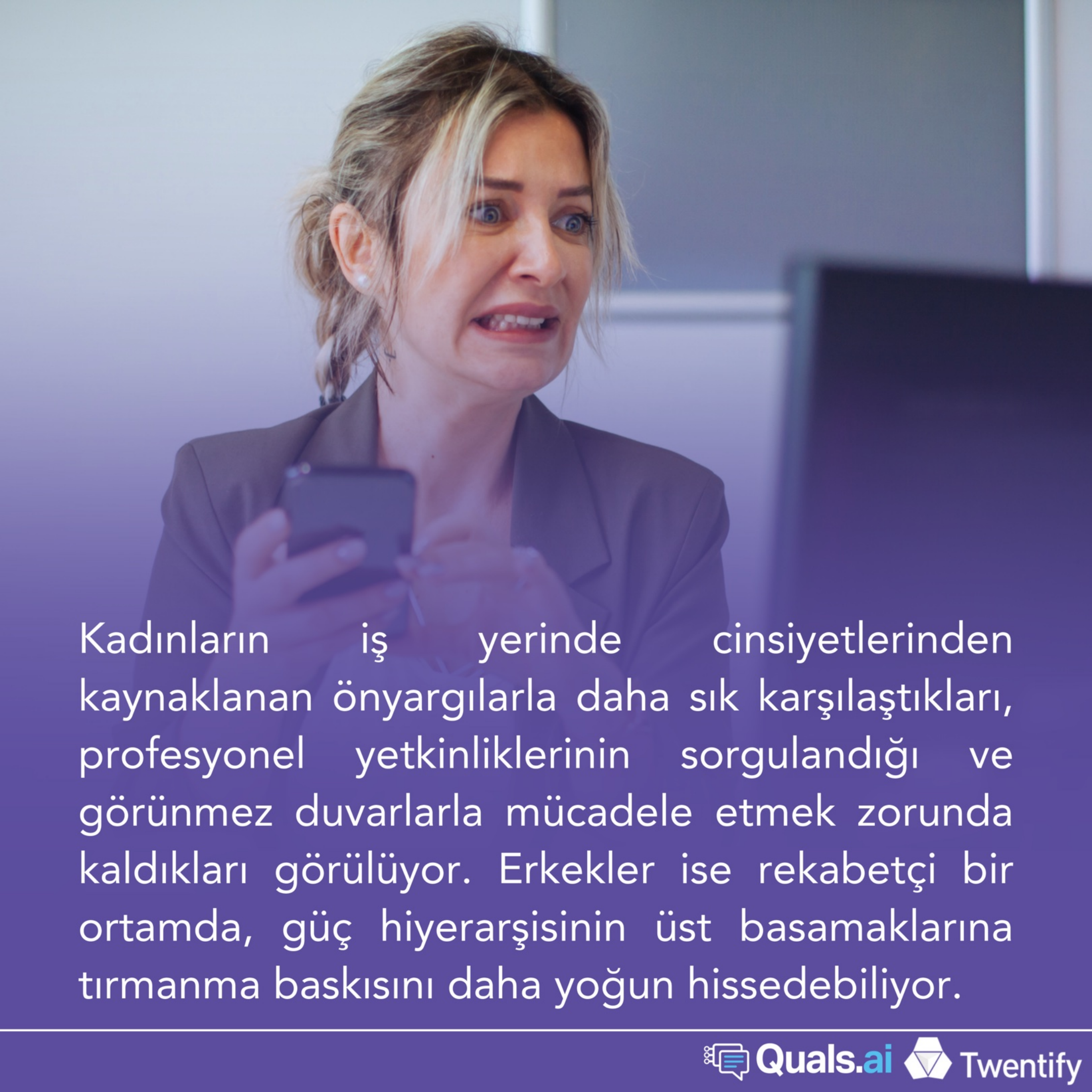
Mobing mi, Doğal Hiyerarşi mi?

İş Yerinde Cinsiyet Temelli Baskılar

*Araştırma kapsamında, Twentify'ın AI destekli nitel araştırma platformu Qualls.ai kullanılarak 300 kadın ve erkek katılımcıyla derinlemesine görüşmeler gerçekleştirdik.



İş hayatında mobbing, cinsiyete göre farklı şekillerde deneyimleniyor ve algılanıyor. Kadınlar çoğunlukla psikolojik baskılara ve duygusal manipölasyona maruz kalırken, erkekler için baskı genellikle hiyerarşi ve fiziksel güç üzerinden şekilleniyor.



Kadınların iş yerinde cinsiyetlerinden kaynaklanan önyargılarla daha sık karşılaştıkları, profesyonel yetkinliklerinin sorgulandığı ve görünmez duvarlarla mücadele etmek zorunda kaldıkları görülüyor. Erkekler ise rekabetçi bir ortamda, güç hiyerarşisinin üst basamaklarına tırmanma baskısını daha yoğun hissedebiliyor.



Kadın çalışanlar genellikle iş yüklerinin basit görevlerle sınırlandırıldığını ve daha az sorumluluk verildiğini dile getiriyor. Bu durum, kadınlarda değersizlik hissi yaratırken, erkekler için daha fazla iş yükü ve rekabet baskısı anlamına geliyor. Kadın katılımcılar, yaptıkları işin takdir edilmemesi ve küçümsenmesinin iş yerindeki en yaygın psikolojik baskı türlerinden biri olduğunu ifade ediyor.

“

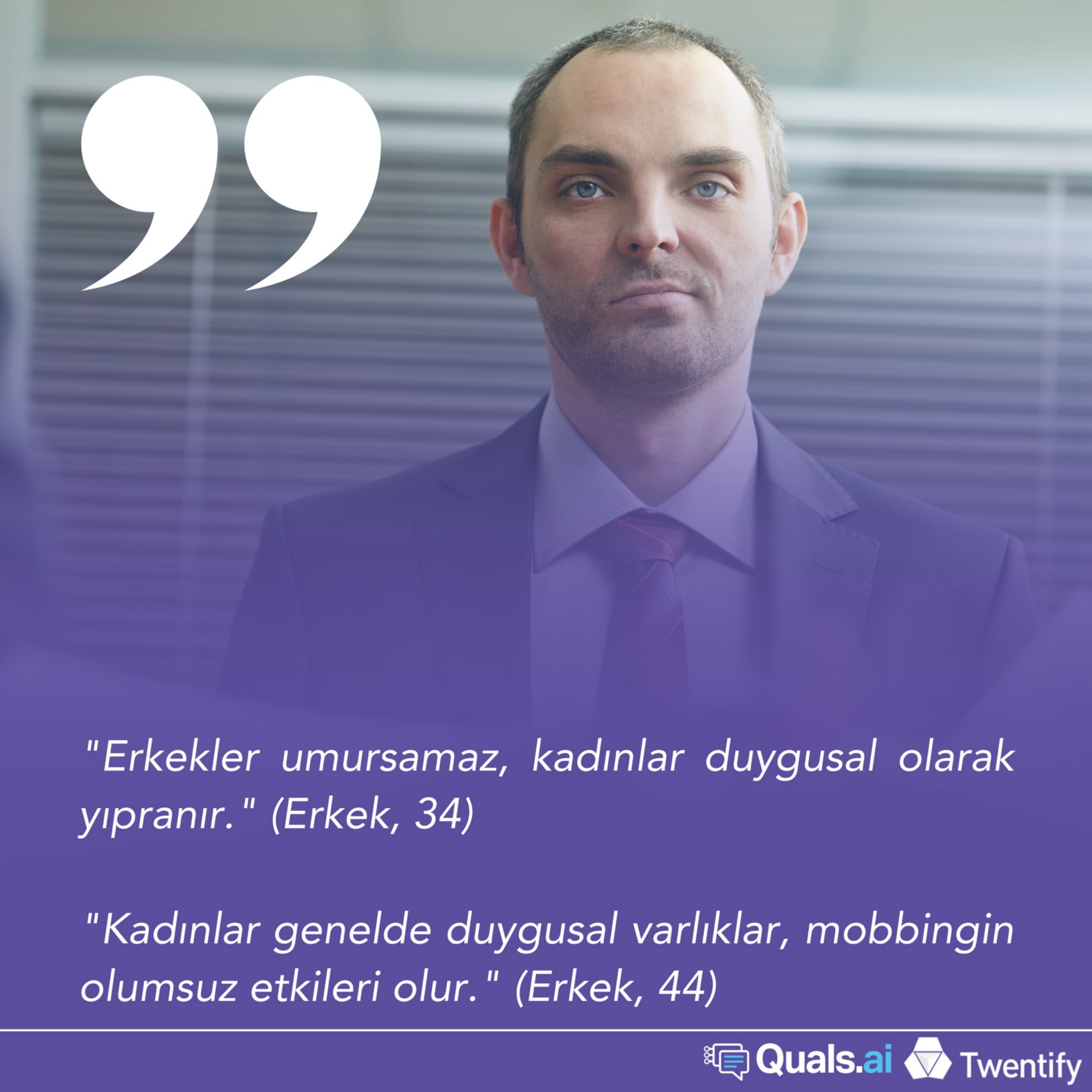
"Kadın olarak aşağılanmış ve beceriksiz hissettiriyor." (Kadın, 54)

"Kadınların yükleme ve yaptıkları işleri beğenmeme, takdir etmeme." (Kadın, 37)

"Erkekler daha fazla iş yüküyle karşılaşıyor. Şehirler arası görevlere erkekler daha fazla gönderiliyor." (Kadın, 45)



Mobbing, kadınların iş hayatında özgüven kaybı yaşamasına, içe kapanmasına ve duygusal stresle baş etmeye çalışmasına neden oluyor. Öte yandan, erkekler genellikle durumu mantıksal bir çerçevede değerlendirerek veya fiziksel tepkilerle karşılık verdiklerini ifade ederken, kadınların ise duygusal tepki gösterdiği, ağladığı veya içine kapandığı yönünde yorumlar yapılıyor.



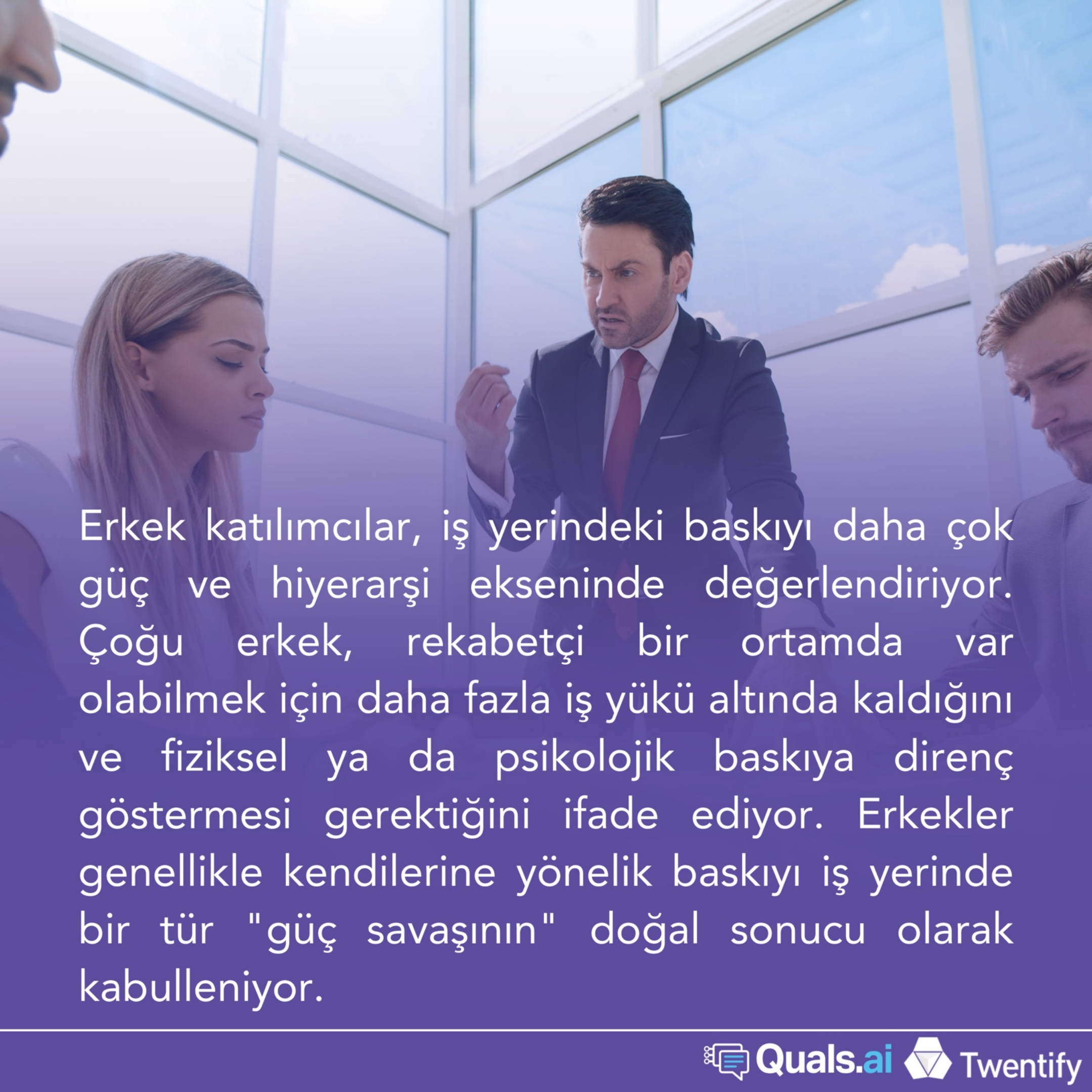
“

"Erkekler umursamaz, kadınlar duygusal olarak yıpranır." (Erkek, 34)

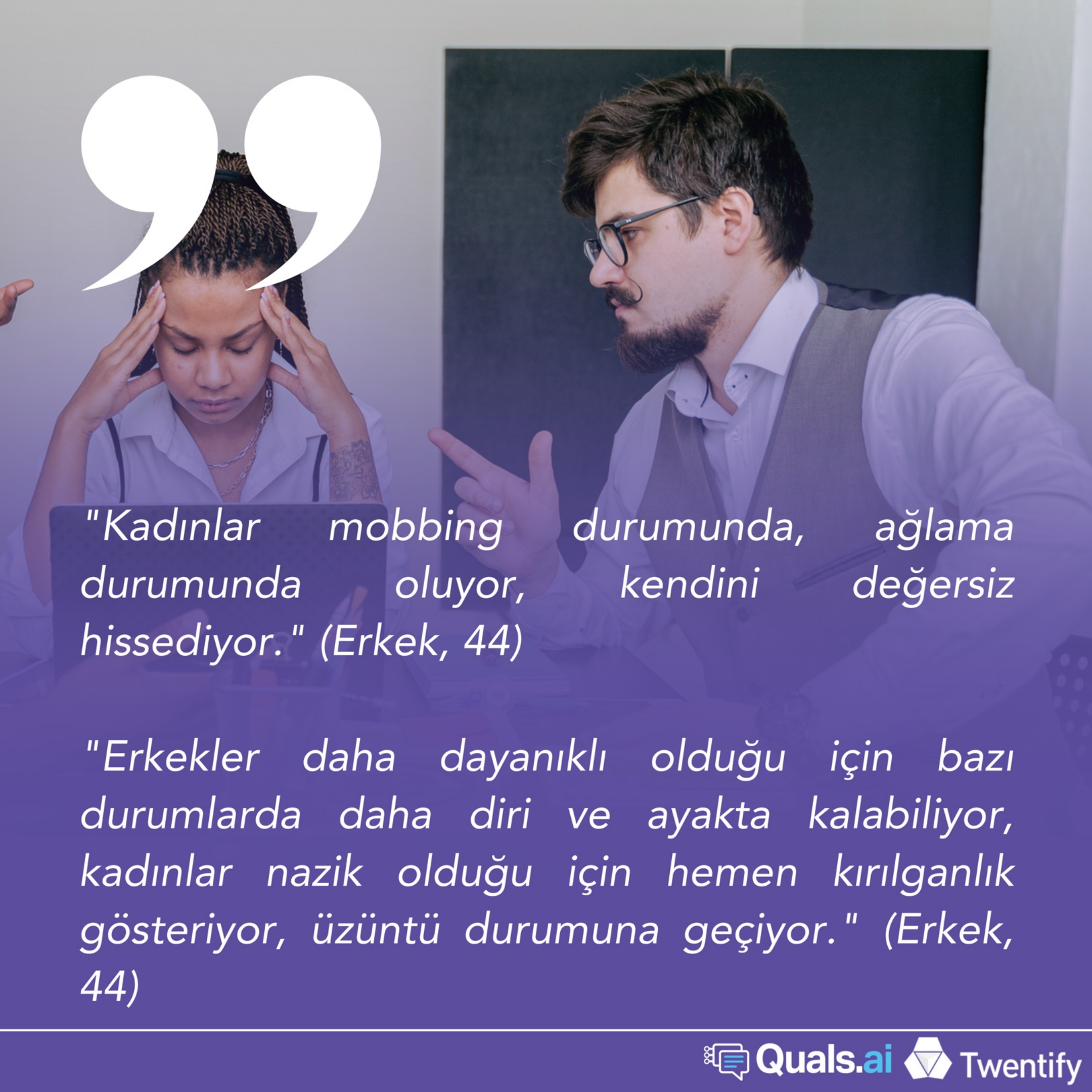
"Kadınlar genelde duygusal varlıklar, mobbingin olumsuz etkileri olur." (Erkek, 44)



Kadınların duygusal dayanıklılığı sorgulanırken, erkeklerin iş yerindeki agresif ve rekabetçi tutumları “işin doğası” olarak görülüyor. Kadınların iş hayatındaki varlığını duygusal tepkiler üzerinden tanımlayan bu yaklaşımlar, toplumsal cinsiyet eşitsizliğini pekiştiriyor.

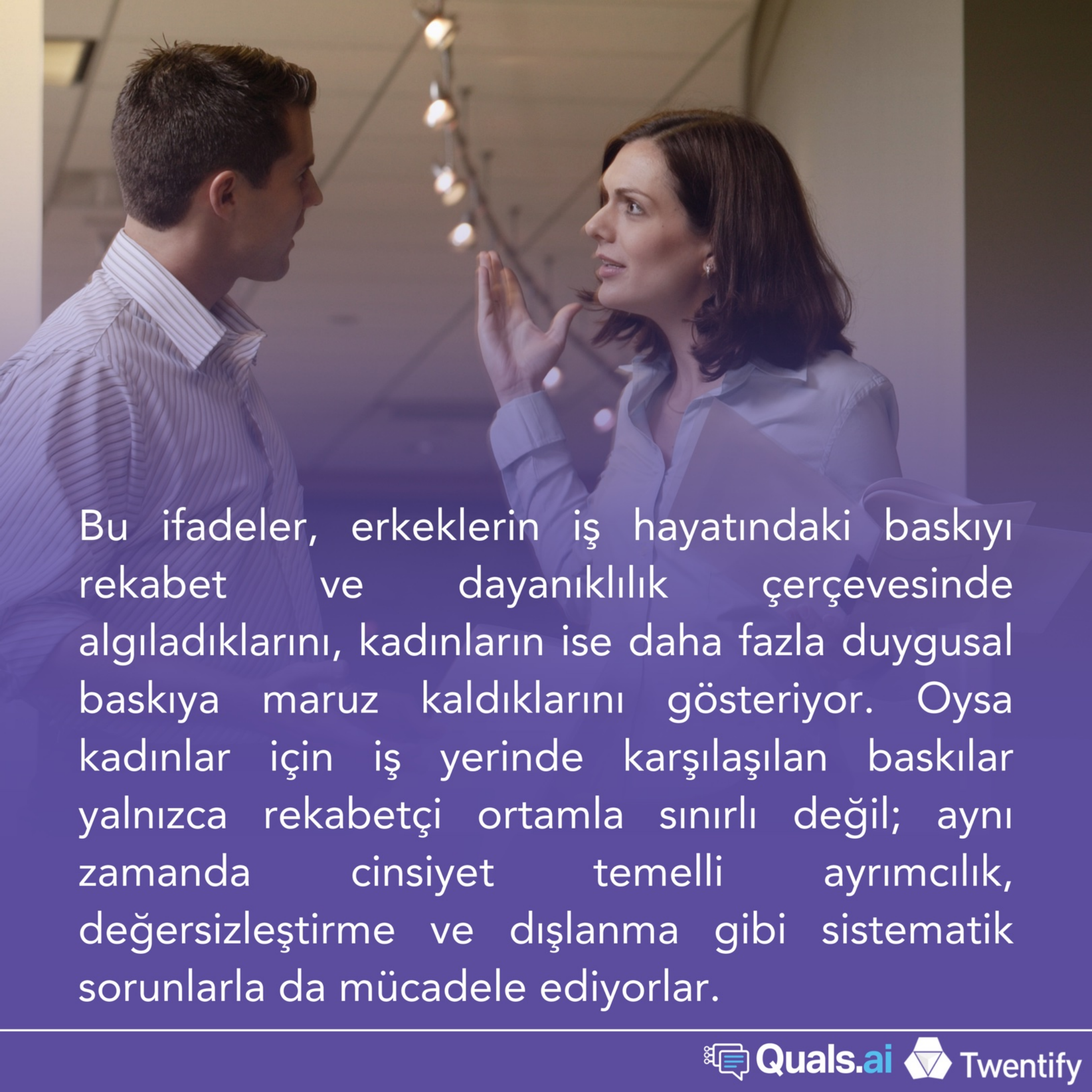
A man in a dark suit and red tie is gesturing with his right hand while speaking to a woman with blonde hair and another man. They are in a modern office with large windows in the background. The text is overlaid on the image in white font.

Erkek katılımcılar, iş yerindeki baskıyı daha çok güç ve hiyerarşi ekseninde değerlendiriyor. Çoğu erkek, rekabetçi bir ortamda var olabilmek için daha fazla iş yükü altında kaldığını ve fiziksel ya da psikolojik baskıya direnç göstermesi gerektiğini ifade ediyor. Erkekler genellikle kendilerine yönelik baskıyı iş yerinde bir tür "güç savaşının" doğal sonucu olarak kabulleniyor.



"Kadınlar mobbing durumunda, ağlama durumunda oluyor, kendini değersiz hissediyor." (Erkek, 44)

"Erkekler daha dayanıklı olduğu için bazı durumlarda daha diri ve ayakta kalabiliyor, kadınlar nazik olduğu için hemen kırılganlık gösteriyor, üzüntü durumuna geçiyor." (Erkek, 44)



Bu ifadeler, erkeklerin iş hayatındaki baskıyı rekabet ve dayanıklılık çerçevesinde algıladıklarını, kadınların ise daha fazla duygusal baskıya maruz kaldıklarını gösteriyor. Oysa kadınlar için iş yerinde karşılaşılan baskılar yalnızca rekabetçi ortamla sınırlı değil; aynı zamanda cinsiyet temelli ayrımcılık, değersizleştirme ve dışlanma gibi sistematik sorunlarla da mücadele ediyorlar.



Kadınlar mobbinge başa çıkmak için genellikle sosyal destek ararken, erkekler daha içe kapanık bir yaklaşım sergiliyor. Kadınlar yaşadıkları baskıyı iş arkadaşları, aileleri veya yöneticileri ile paylaşıırken, erkekler mobbinge uğramayı bir zayıflık göstergesi olarak algılayıp kendi başlarına çözmeye çalışıyor.



"Kadınlar destek görünce hakkını arama konusunda daha cesur adım atıyorlar ama destek görmezlerse pasif kalabiliyorlar." (Kadın, 37)

"Erkekler doğaları gereği daha atılgan olabiliyor ve yetiştirilme tarzlarından dolayı kendilerini haklı görme olasılığı çok daha yüksek oluyor ve kolaylıkla destek alabiliyorlar ama kadının duygusal oluşundan dolayı olayları büyüttüğü görmezden gelmesi gerektiği susması talep edilebiliyor." (Kadın, 43)

Bulgularımız, iş yerinde mobbingin cinsiyete dayalı olarak farklı şekillerde yaşandığını ve kadınların genellikle psikolojik baskıya maruz kaldıklarını ortaya koyuyor. Kadınlar için profesyonel hayatta var olabilmek, sadece işlerini iyi yapmakla değil, aynı zamanda toplumsal cinsiyet rolleriyle mücadele etmekle de ilgili. Erkekler için ise baskı, daha çok hiyerarşik rekabet ve güç savaşlarıyla bağlantılı görülüyor.

Kadınların psikolojik baskıya ve duygusal manipölasyona maruz kalmadığı, kaldığında da bunun geçirtilmediği, erkeklerin ise güç ve rekabet baskısıyla yalnız bırakılmadığı bir çalışma ortamı, herkes için daha sağlıklı ve adil olacak.



Sırada...

Çözüm mü, Yük mü?