



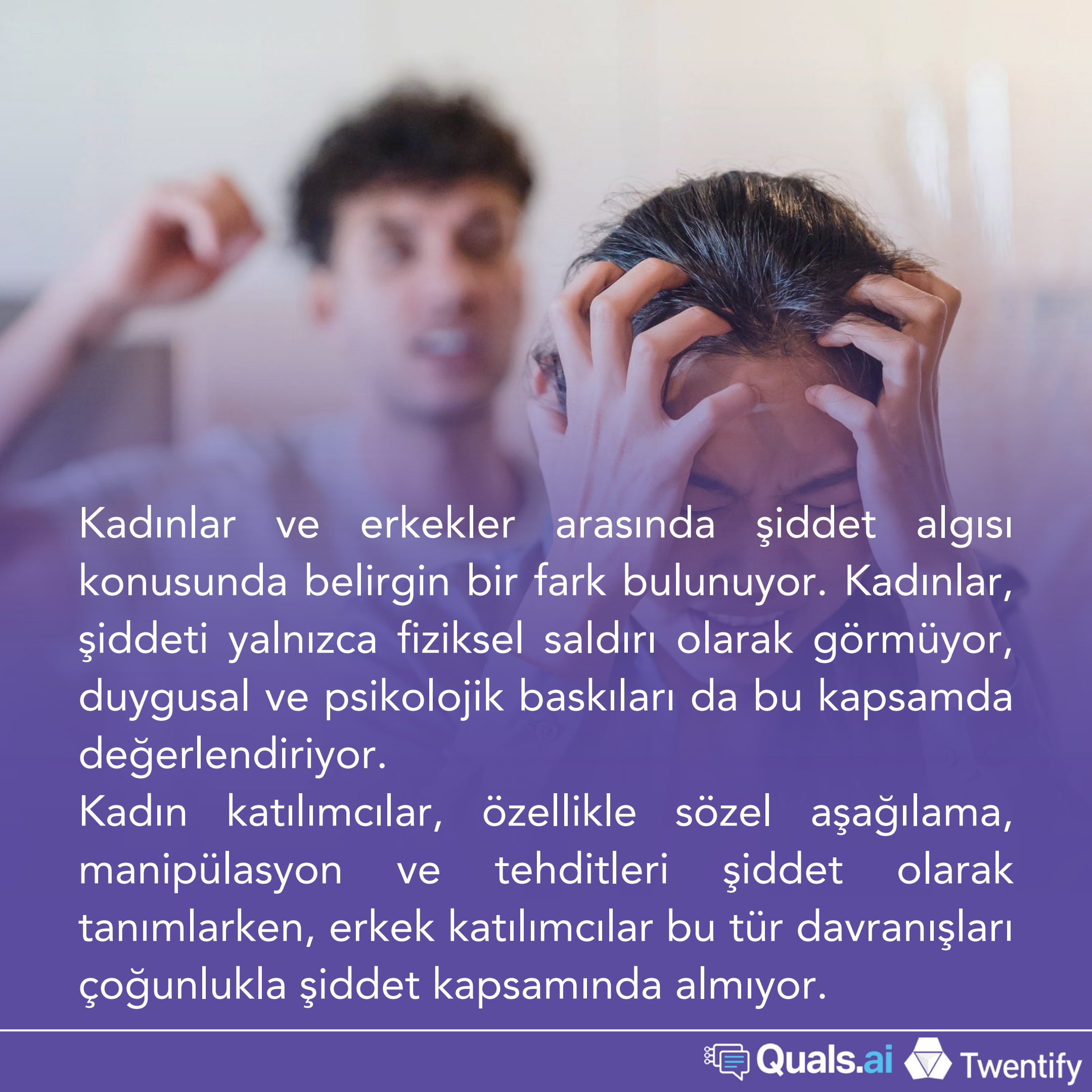
Görünmez Duvarlar

Kadınlar ve Erkeklerin Şiddet Algısındaki Farklar

*Araştırma kapsamında, Twentify'ın AI destekli nitel araştırma platformu Quals.ai kullanılarak 300 kadın ve erkek katılımcıyla derinlemesine görüşmeler gerçekleştirdik.



Tanım itibariyle şiddet, fiziksel bir saldırıdan ibaret değil; psikolojik, ekonomik ve duygusal tutum ve davranışları kapsıyor ve maruz kalanda tüm bu boyutlarda derin izler bırakıyor. Ancak toplumda bu farklı şiddet biçimleri cinsiyete göre değişik şekillerde algılanıyor. Çalışmamızın bu bölümünde bu farklılara odaklandık.

A woman in the foreground is covering her face with her hands, appearing distressed or crying. In the background, a man is visible, looking towards the camera with a concerned expression. The scene is set indoors with soft lighting.

Kadınlar ve erkekler arasında şiddet algısı konusunda belirgin bir fark bulunuyor. Kadınlar, şiddeti yalnızca fiziksel saldırı olarak görmüyor, duygusal ve psikolojik baskıları da bu kapsamda değerlendiriyor.

Kadın katılımcılar, özellikle sözel aşağılama, manipölasyon ve tehditleri şiddet olarak tanımlarken, erkek katılımcılar bu tür davranışları çoğunlukla şiddet kapsamında almıyor.



"Kadın olarak kendimin duygusal anlamda oldukça farkındayım. Kadınların sadece fiziksel değil, duygularının da bir çeşit şiddete maruz kaldığını düşünüyorum." (Kadın, 29)

Okuyucuya ek bir duygusal yük getirme riski taşıyan verbatimleri bilinçli olarak dahil etmedik. Bahsettiğimiz ifadelerin olayları dramatize etme riski taşıması ve araştırmanın odağında nasıl bir mağduriyet olduğundan ziyade, şiddetin etkilerini yansıtması sebebiyle bu kararı verdik. Duygu içeren ancak istismara normalleştirmeyen verbatimleri seçtik.



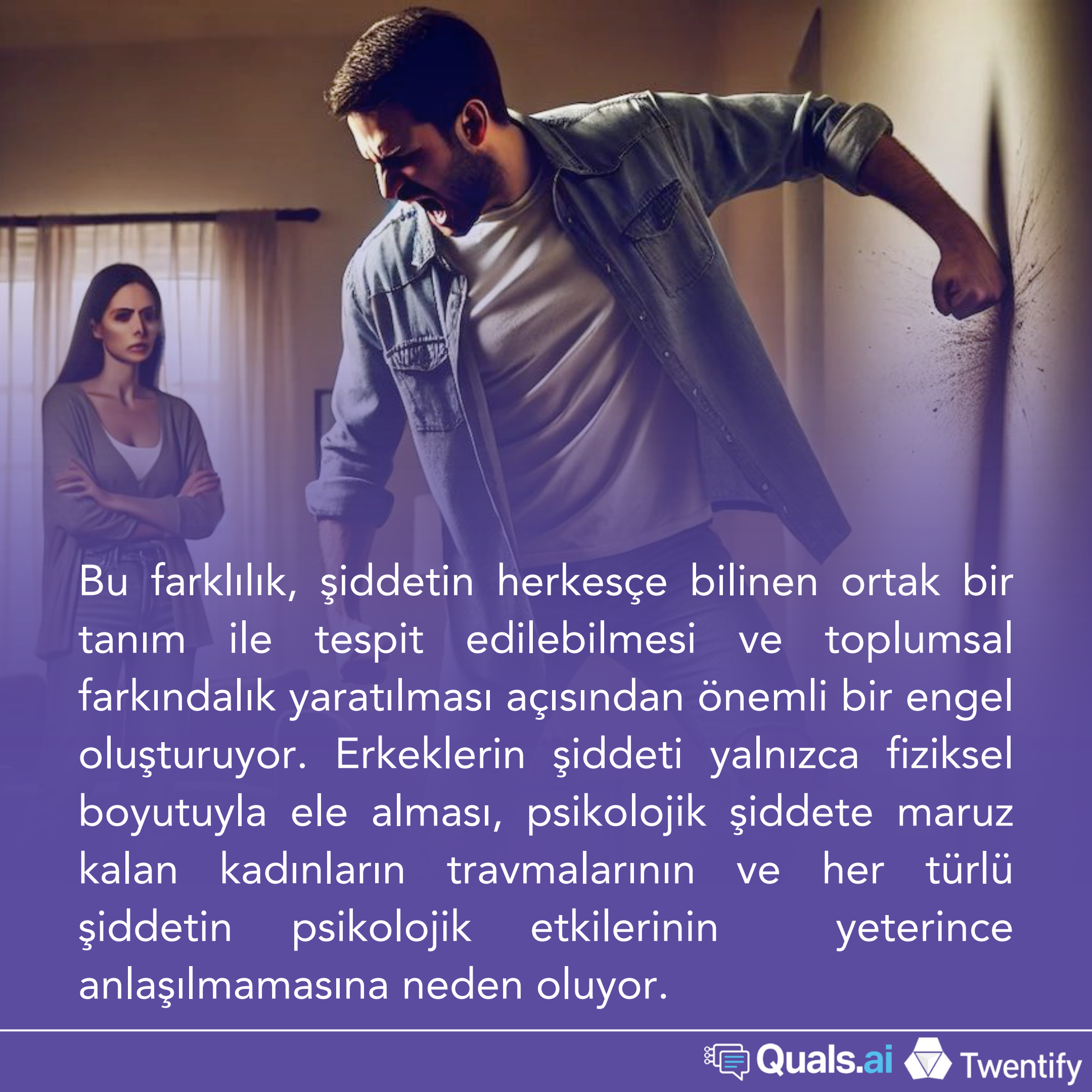
Erkek katılımcılar şiddeti daha çok fiziksel bir eylem ile sınırılıyor. Erkekler için şiddet, doğrudan fiziksel temas gerektiren bir durum. Bu nedenle psikolojik şiddetin etkileri, erkekler tarafından genellikle fark edilemiyor.



"Erkeğin güç gösterisi, karşıdakini ezmek, gözdağı vermek, sindirmek." (Kadın, 32)

"Erkeğin öfkesini kontrol edemediğini ve bunun bir güç gösterisi olduğunu düşünüyorum." (Kadın, 46)

"Erkeğin sinirli olması, belki de duygusal olarak anlaşılamadığının bir göstergesi." (Erkek, 34)



Bu farklılık, şiddetin herkesçe bilinen ortak bir tanım ile tespit edilebilmesi ve toplumsal farkındalık yaratılması açısından önemli bir engel oluşturuyor. Erkeklerin şiddeti yalnızca fiziksel boyutuyla ele alması, psikolojik şiddete maruz kalan kadınların travmalarının ve her türlü şiddetin psikolojik etkilerinin yeterince anlaşılmamasına neden oluyor.



Kadınlar için psikolojik şiddet, en az fiziksel şiddet kadar derin izler bırakabiliyor. Sürekli olarak aşağılanma, kontrol edilme, tehdit edilme ve duygusal manipölasyon, kadınların özgüvenini zedeleyerek hayatlarının birçok alanında olumsuz sonuçlara yol açabiliyor.



"Psikolojik şiddet, ilişkide aşağılayıcı tavırlar, küçümseyici laflar, hakaretler, beğenmeme halleri." (Kadın, 21)

"Genellikle karşı cinsten fiziksel şiddet olarak görüyorlar. Ruhsal şiddet özgüven yıkıyor." (Kadın, 32)



Erkekler ise duygusal veya psikolojik şiddeti fark etse bile, genellikle fiziksel şiddet kadar önemli görmüyor. Erkekler, şiddetin gözle görülür sonuçları olan bir durum olarak değerlendirilmesi gerektiğini düşünme eğiliminde. Bu algı, erkeklerin psikolojik şiddeti fark etmekte zorlanmasına ve kadınların yaşadığı duygusal travmaları küçümsemesine neden oluyor.



Kadın katılımcılar, psikolojik şiddetin özgüvenlerini sarsarak hayatlarının birçok alanında engelleyici bir etki yarattığını ifade ediyor. Kadınlar için, sürekli eleştirilmek, değersiz hissettirilmek ve duygusal manipölasyona maruz kalmak, fiziksel şiddet kadar ağır sonuçlar doğurabiliyor.

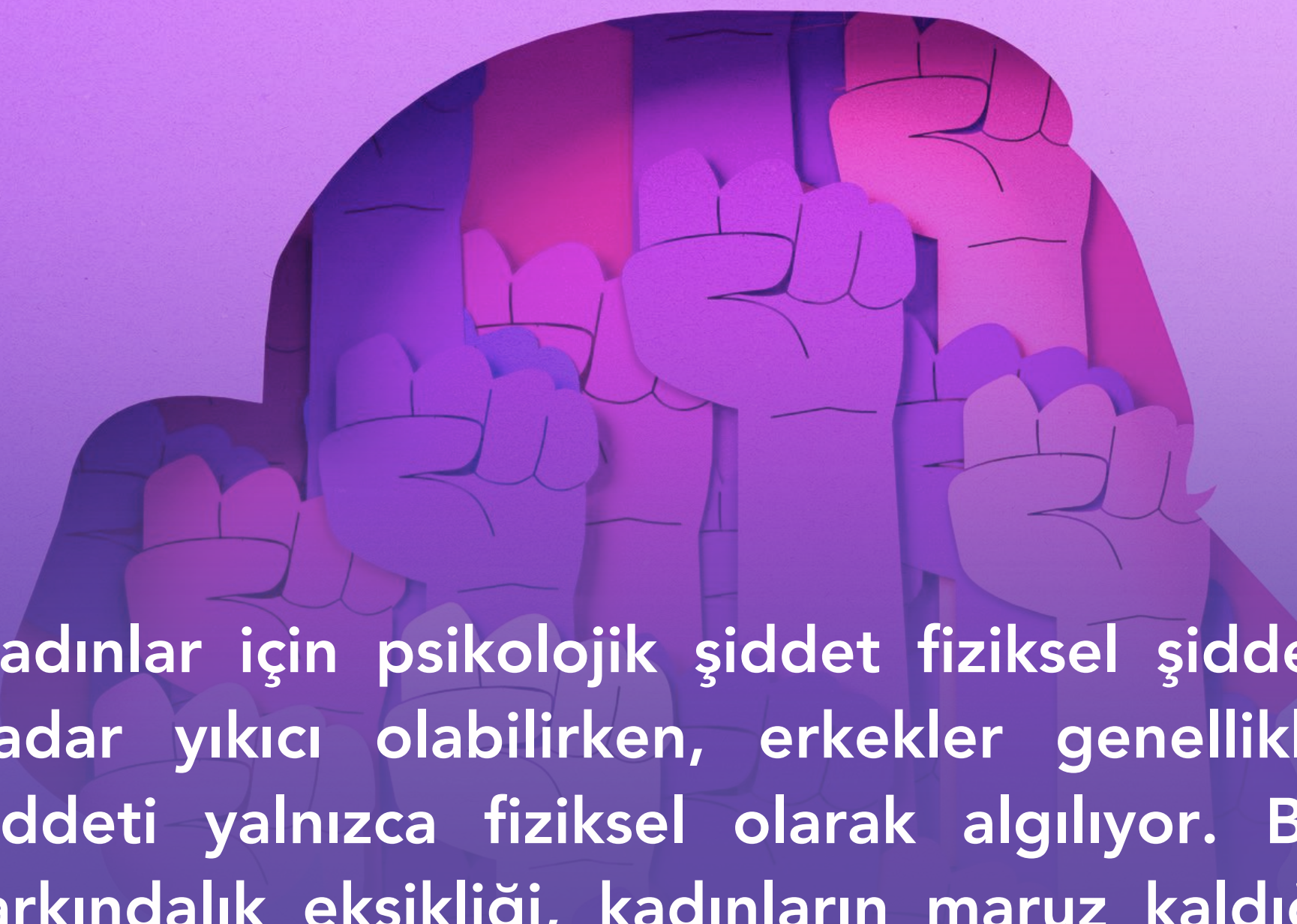


"Ailemin veya arkadaşlarımla 'sen değersin, sahipsiz değilsin ve çok önemlisin' gibi destekleri olsa kendimi çok iyi ve değerli hissederdim." (Kadın, 24)

"Erkekler daha dayanıklı olduğu için bazı durumlarda daha diri ve ayakta kalabiliyor, kadınlar nazik olduğu için hemen kırılabilirlik gösteriyor, üzüntü durumuna geçiyor." (Erkek, 44)



Bu durum, kadınların maruz kaldıkları şiddeti daha derin bir şekilde içselleştirdiğini ve bunun uzun vadede psikolojik travmalara yol açtığını gösteriyor. Duygusal şiddete maruz kalan kadınlar, kendilerini değersiz hissettikleri için destek aramakta ve şiddet döngüsünden çıkmakta daha fazla zorlanıyor.



Kadınlar için psikolojik şiddet fiziksel şiddet kadar yıkıcı olabilirken, erkekler genellikle şiddeti yalnızca fiziksel olarak algılıyor. Bu farkındalık eksikliği, kadınların maruz kaldığı psikolojik şiddetin görünmez kalmasına neden olur. Şiddeti her boyutuyla ele almak, toplumsal cinsiyet eşitliği ve kadınların yaşadığı görünmez duvarları yıkmak için kritik bir adımdır.



Sırada...

Mobing mi, Doğal Hiyerarşi mi?
İş Yerinde Cinsiyet Temelli Baskılar